สุขภาพทางปัญญา

ความเป็นมนุษย์ และ แนวคิด Empowerment



Healthy Food











นักศึกษาทันตแพทย์ชั้นปีที่ 5 กลุ่มที่ 6
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ. ทพ. อติศักดิ์ จึงพัฒนาวดี

โรงเรียนบ้านแม่สา









โรงเรียนบ้านแม่สา อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

- **เปิดทำการสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาลปีที่ 1 ถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3**
- **มีนักเรียนทั้งสิ้น 235 คน ครู 15 คน**
  - เป็นโรงเรียนขยายโอกาส มีนักเรียนต่างด้าว เช่น พม่า และนักเรียนชาวเขา เช่นไทยใหญ่และม้ง
  - มีเด็กพิเศษสมาธิสั้น และการพัฒนาทางการเรียนรู้บกพร่องภายใต้ความดูแลของโรงเรียนประมาณ 20 คน

โรงเรียนบ้านแม่สา









ข้อมูลด้านนักเรียน

- นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่สอง จำนวน 23 คน: นักเรียนหญิง 8 คน นักเรียนชาย 15 คน



โรงเรียนบ้านแม่สา









สหกรณ์ร้านค้าภายในโรงเรียน

- เปิดบริการเป็นเวลา 3 ช่วงเวลา จำหน่ายข้าวเหนียวหมูปิ้งตอนเช้า ขนมถุง น้ำ ผลไม้ในช่วงเวลาอื่นๆ





โรงเรียนบ้านแม่สา









Healthy Food









เงื่อนไขและกรอบความคิดในการทำงาน

➔ทำงานร่วมกับเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับเรื่องอาหาร

➔ทำงานกับเด็กในฐานะ Active person

เป็นวัยที่มีความเฉพาะ มีวัฒนธรรม มุมมองและความคิดที่ต่างจากผู้ใหญ่ และพยายามวางแผนการทำงานโดยให้เด็กเป็นศูนย์กลางและเปิดโอกาสให้เด็กได้นำเสนอความคิดเห็น

➔อาหารเป็นสิ่งที่มีความหมายที่หลากหลาย

Healthy Food









วัตถุประสงค์ในการทำงาน

➔เพื่อหาจุดสมดุลในการเลือกรับประทานอาหารภายใต้มุมมองของนักเรียน

Healthy Food









เหตุผลในการเลือกรับประทานอาหาร

1. อาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
2. สดใหม่สะอาด
3. ไม่มีสารพิษต่อร่างกาย

มีประโยชน์ต่อร่างกาย

4. หน้าตาน่ารับประทาน
5. รสชาติอร่อย
6. กินแล้วมีความสุข
7. เป็นที่นิยม

อร่อย กินแล้วมีความสุข

8. ราคาถูก
9. หาซื้อง่าย
10. อิ่ม

กินอิ่ม ราคาถูก คุ้มค่ากับราคา

Healthy Food









เหตุผลในการเลือกรับประทานอาหาร





Healthy Food









เหตุผลในการเลือกรับประทานอาหาร

1. มีประโยชน์ต่อร่างกาย	37
2. อร่อย กินแล้วมีความสุข	18
3. กินอิ่ม ราคาถูก คุ้มค่ากับราคา	11

Healthy Food









1.ขนมกรุบกรอบ

2.น้ำอัดลม

3.ผลไม้

4.ขนมปัง

5.ไอศกรีม

6.ขนมไทย

7.นม

8.ของทอด

9.ลูกอม

Healthy Food









กิจกรรมหาจุดสมดุล

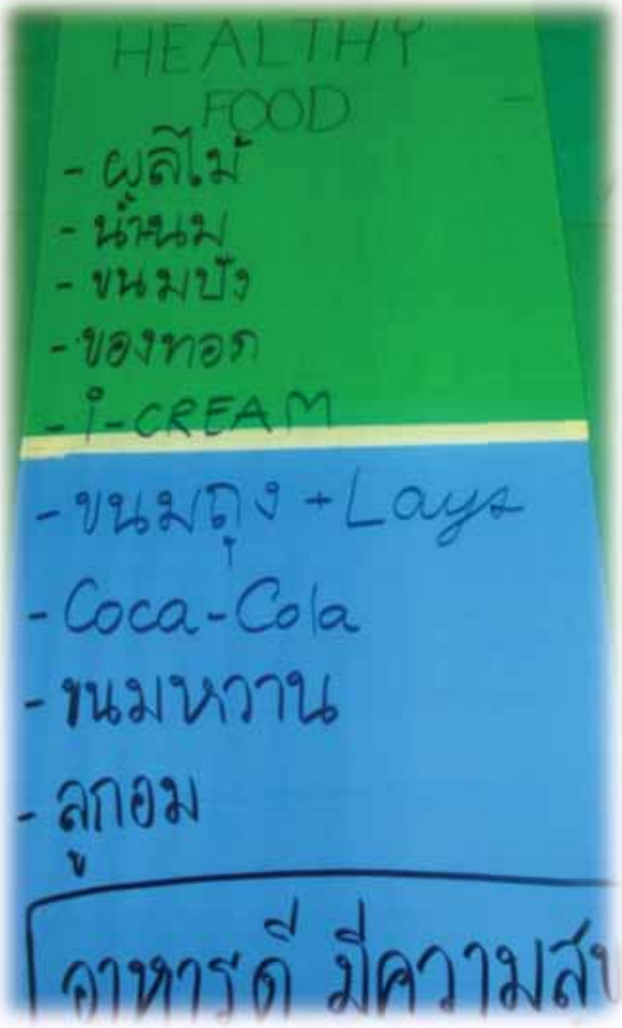


Healthy Food



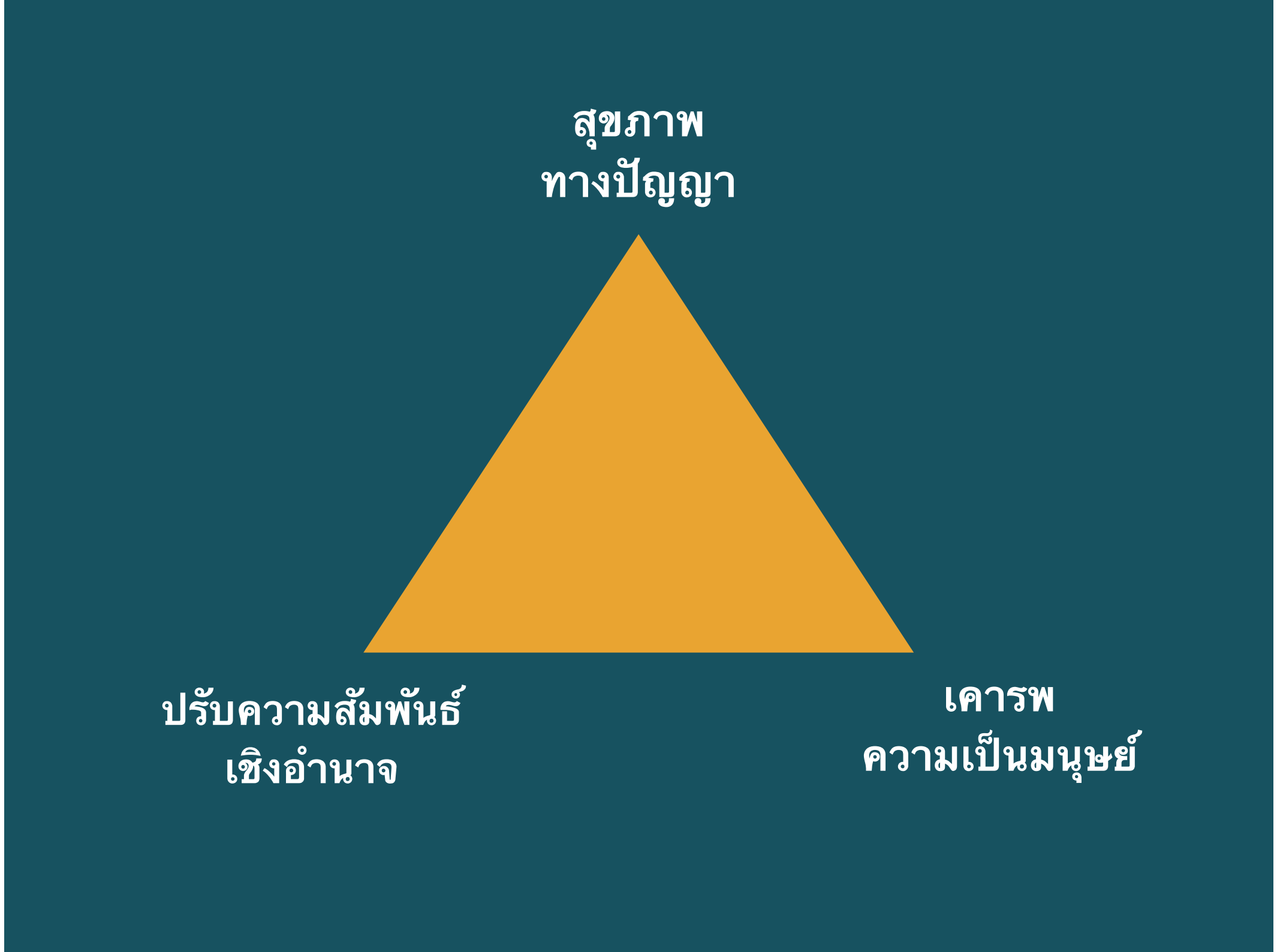


ค่าเฉลี่ย



“สุขภาพ”
ถูกกำหนดอย่างมีนัยสำคัญ
จากปริมาณที่บุคคลหรือชุมชน
“รู้สึก” ถึงความสามารถ ในการควบคุม
หรือเป็นนายเหนือชีวิตตนเอง

รับรู้ว่าตนสามารถเป็นผู้กำหนดชะตาชีวิตของตนได้
รู้เท่าทันความเป็นไปในสังคมที่เต็มไปด้วยความเหลื่อมล้ำ
มีบทบาทในกิจกรรมส่วนรวมเพื่อก่อให้เกิดความ
เปลี่ยนแปลง


สุขภาพ
ทางปัญญา
ปรับความสัมพันธ์
เชิงอำนาจ
เคารพ
ความเป็นมนุษย์